



МЕНЮ

«Верхнелюбазжская школа – интернат»

на «19» октября 2025 год

№	Наименование	Выход	
		от 7 до 12 лет	от 12 до 18 лет
ЗАВТРАК			
	Сосиски вареные	100	100
	Вареный картофель	100	100
	Чай с сахаром и сливками	10/40	10/60
	Чай	200	200
2-й завтрак			
	Творожные пельмени	1шт	1шт
	Сок	200	200
	Галетное печенье	1шт	1шт
	Конфеты	1шт	1шт
Обед			
	Винегрет овощной	60	100
	Суп куриный с капустой	300	300
	Картофельное пюре с грибами	100	100
	Жареная курица	200	200
	Компот из фруктов	200	200
	Хлеб	70	100
Ужин 1			
	Пюре картофельное с грибами	75/50	75/50
	Жареная курица	200	200
	Чай с сахаром	10/40	10/60
	Чай с сахаром	200	200
	Хлеб	50	70
Ужин 2			
	Оладьи	100	100
	Компот	1шт	1шт

Повар

Сид



МЕНЮ

«Верхне-лубазжеская школа – интернат»

на «20» октября 2025 год

№	Наименование	Выход	
		от 7 до 12 лет	от 12 до 18 лет
ЗАВТРАК			
	Каша рисовая манная	240	240
	Чай с сахаром	30/30	30/30
	Чай с сахаром	200	200
2-й завтрак			
	Сок апельсиновый	200	200
	Слойка "Анюта"	1 шт	1 шт
Обед			
	Салат стейком	60	100
	Суп куриный с горохом	200	300
	Курица тушеная	100	100
	Картофельное пюре	200	200
	Компот из фруктов	200	200
	Хлеб	70	100
Ужин 1			
	Котлета куриная рубл	90	90
	Фрукто отварная	200	200
	Чай с сахаром	200	200
	Батон с маслом	200	200
	Хлеб	50	70
Ужин 2			
	Молоко	200	200
	Арбуз	80	80

Повар

Хлеб



МЕНЮ

«Верхне-любажская школа – интернат»

на «4» октября 2025 год

№	Наименование	Выход	
		от 7 до 12 лет	от 12 до 18 лет
ЗАВТРАК			
	Какао термическое	240	240
	сладко-кислотное	1шт	1шт
	Пюре шоколадное и сахар	10/10/40	10/10/60
	Чай	200	200
2-й завтрак			
	Пирожки печеные	80	80
	Сок	200	200
	Ледяной десерт	1шт	1шт
Обед			
	Салат мясной	60	100
	Суп корн. с вермишелью	300	300
	Желе из фруктов	310	310
	Компот из фруктов	200	200
	Хлеб	70	100
Ужин 1			
	Пирожки из свинины	100	100
	Корн с овощами и мясом	200	200
	Пюре картофельное	30/40	30/40
	Чай	200	200
	Хлеб	50	70
Ужин 2			
	Какао	200	200
	Печенье	50	50

Повар

Иль



МЕНЮ

«Верхнелюбазская школа – интернат»

на «22» Октября 2025 год

№	Наименование	Выход	
		от 7 до 12 лет	от 12 до 18 лет
ЗАВТРАК			
	Легкий завтрак с сыром	200	200
	Чай с сахаром и сыром	10/10/40	10/10/60
	Чай	200	200
2-й завтрак			
	Творожные пельмени	1шт	1шт
	Сок фруктовый	200	200
	Мюсли	1шт	1шт
Обед			
	Салат из капусты	60	100
	Суп картофельный	300	300
	Пюре из картофеля	75/50	75/50
	Грибы отварные	200	200
	Картофель с овощами	200	200
	Хлеб	70	100
Ужин 1			
	Пюре из картофеля	250	250
	Овощи соевые	30	30
	Чай с сахаром	30/40	30/60
	Чай с сахаром	200	200
	Хлеб	50	70
Ужин 2			
	Пюре из картофеля	50	50
	Хлеб	200	200

Повар

Фили