



МЕНЮ

«Верхнележская школа – интернат»

на 27 сентября 2025 год

№	Наименование	Выход	
		от 7 до 12 лет	от 12 до 18 лет
ЗАВТРАК			
	Каша пшеница мол	240	240
	Фрукт с миссом и сыром	100/40	100/60
	чай	200	200
2-й завтрак			
	Греческая каша (миссо)	80	80
	Сок фруктовый	200	200
	Мороженое	1шт	1шт / 60
Обед			
	Суп корейский с говядиной	60	100
	Суп корейский с говядиной	300	300
	Котлета мясная	90	90
	Пюре картофельное	200	200
	Компот из фруктов	200	200
	Хлеб	40	100
Ужин 1			
	Запеканка картофельная с миссом	250	250
	Орешки соевые	30	30
	Фрукт с миссом	30/40	30/60
	Чай с миссом	200	200
	Хлеб	50	70
Ужин 2			
	Кефир	200	200
	Фрукты	80	80

Говар Лиз



МЕНЮ

«Верхнелюбазжская школа – интернат»

на «28» сентября 2025 год

№	Наименование	Выход	
		от 7 до 12 лет	от 12 до 18 лет
ЗАВТРАК			
	Средняя столовая	80	80
	Делиция для	100	100
	Чай с сахаром и сахар	10/10/40	10/10/60
	Чай	200	200
	Хлеб	30	50
2-й завтрак			
	Сода	70	70
	Сок фруктовый	200	200
	Ромашка	50	50
Обед			
	Внегрен столовая	60	100
	От коридора в Верхнелюбазжскую	300	300
	Делиция и чай	45/50	45/50
	Парашовская пища	200	200
	Ромашка и фрукты	200	200
	Хлеб	70	100
Ужин 1			
	Хлеб и суп	310	310
	Чай с сахаром	10/40	10/60
	Чай и конфеты	200	200
	Хлеб	50	70
Ужин 2			
	Соус	100	100
	Ромашка и чай	60	60

Говар

Шев



МЕНЮ

«Верхнелюбазская школа – интернат»

на «29» сентября 2025 год

№	Наименование	Выход	
		от 7 до 12 лет	от 12 до 18 лет
	ЗАВТРАК		
	Какао мол. Дружба	240	240
	Чай с муссом и сахаром	10/10/40	10/10/60
	Чай	200	200
	2-й завтрак		
	Лепешки пшенич.	60	60
	Сок апельсиновый	200	200
	Обед		
	Салат Морская	60	100
	Горчи со сметаной	300/10	300/10
	Компот с фруктами	90	90
	Мороженое айсорет	200	200
	Компот из фруктов	200	200
	Салат	70	100
	Ужин 1		
	Хлеб запеченный	100	100
	Корейское мясо	200	200
	Чай с муссом	10/40	10/60
	Чай с муссом	200	200
	Салат	50	70
	Ужин 2		
	Мороженое	200	200
	Печенье песочное	50	50

Говар Лиз