



МЕНЮ

«Верхнелюбажская школа – интернат»

на «21» июле 2024 год

№	Наименование	Выход		
		от 3 до 7 лет	от 7 до 12 лет	от 12 до 18 лет
ЗАВТРАК				
	Каша перловная с маслом	200	240	240
	Яйцо с маслом и сыром	10/10/40	10/10/40	10/10/60
	Сливочное масло	40	40	40
	Чай	200	200	200
2-й завтрак				
	Сок фруктовый	200	200	200
	Вафельное	2шт	2шт	2шт
	Сдобное	200	200	200
Обед				
	Салат из св. кор. с огур. с.с.	50	60	100
	Суп гороховый с мясом	250	300	300
	Гречка с курицей и овощами	75/50	75/50	75/50
	Картофель отварной	180	200	200
	Компот из сухофруктов	200	200	200
	Хлеб	40	40	100
Полдник				
	Творожные пельмени	50	50	50
	Каша с яблоками	200	200	200
Ужин				
	Пюре из картофеля	100	100	100
	Каша овсяная с яблоками и маслом	180	200	200
	Овощи свежие	30	30	30
	Чай с лимоном	200	200	200
	Хлеб	50	50	70
	Яйцо с маслом	10/40	10/40	10/60

Повар _____

С.К.



МЕНЮ

«Верхнелюбазжская школа – интернат»

на «22» июль 2024 год

№	Наименование	Выход		
		от 3 до 7 лет	от 7 до 12 лет	от 12 до 18 лет
ЗАВТРАК				
	Каша гречневая молочная	200	240	240
	Торт с клубничкой	20/40	20/40	30/40
	Чай	200	200	200
2-й завтрак				
	Сок фруктовый	200	200	200
	Булочки несладкие	40	40	40
	Сдобное	200	200	200
Обед				
	Салат и овощи жареные	50	60	100
	Суп с грибами и картофелем	250/25	300/25	300/25
	Желе и суп	250	310	310
	Компот из сухофруктов	200	200	200
	Желе	70	70	100
Полдник				
	Желе	200	200	200
	Торт с клубничкой	50	50	50
Ужин				
	Котлеты куриные	90	90	90
	Картофель тушеный	180	200	200
	Овощи свежие	20	20	30
	Торт с клубничкой	10/40	10/40	10/60
	Чай с лимоном	200	200	200
	Желе	50	50	70

Повар _____