



МЕНЮ

«Верхнелюбазжская школа – интернат»

на «12» декабря 2023 год

№	Наименование	Выход		
		от 3 до 7 лет	от 7 до 12 лет	от 12 до 18 лет
ЗАВТРАК				
	Масляная лепешка с сыром	150	160	160
	Творог с маслом и сахаром	10/40	10/40	10/60
	Чай	200	200	200
2-й завтрак				
	Салат фруктовый	200	200	200
	Печенье	40	40	40
	Сок	1шт	1шт	1шт
Обед				
	Утка тушенная	50	60	100
	Суп с крапивою	250	300	300
	Картофель тушеный с грибами	50/50	75/50	75/50
	Тис отварной	180	200	200
	Компот из сухофруктов	200	200	200
	Хлеб	70	70	100
Полдник				
	Творожная запеканка	1шт	1шт	1шт
	Апельсин	200	200	200
Ужин				
	Котлета куриная	90	90	90
	Картофельное пюре	200	200	200
	Омлет с овощами	20	20	30
	Творог с маслом	10/40	10/40	10/60
	Чай с сахаром	200	200	200
	Хлеб	50	50	70

Повар _____

[Signature]

Утверждаю

Директор



МЕНЮ

«Верхнелюбазжская школа – интернат»

на «13» декабря 2023 год

№	Наименование	Выход		
		от 3 до 7 лет	от 7 до 12 лет	от 12 до 18 лет
ЗАВТРАК				
	Каша геркулесовая молочная	200	240	240
	Фрукты свежие и соевый напиток	10/10/40	10/10/40	10/10/60
	Чай с сах	200	200	200
2-й завтрак				
	Салат фруктовый	200	200	200
	Вафли	30	30	30
	Фрукты	1шт	1шт	1шт
Обед				
	Суп овощной мизансо	50	60	100
	Суп куриный с горохом	250	300	300
	Жареные куриные котлеты	90	90	90
	Куриная котлета в панировке	180	200	200
	Компот из сухофруктов	200	200	200
	Хлеб	70	70	100
Полдник				
	Кефир фруктовый	200	200	200
	Творожная масса	50	50	50
Ужин				
	Желе из фруктов	250	310	310
	Фрукты свежие	20	20	200
	Чай с сахаром	200	200	200
	Хлеб	50	50	70

Повар

Handwritten signature of the cook