

Утверждаю

МЕНЮ

Директор

«Верхнелюбазская школа – интернат»

на «29» сентября 2024 год

| № | Наименование | Выход | | |
|--------------------|----------------------------|---------------|----------------|-----------------|
| | | от 3 до 7 лет | от 7 до 12 лет | от 12 до 18 лет |
| ЗАВТРАК | | | | |
| | Сыр молочный версими | 200 | 250 | 250 |
| | Чай с кофейной зерн | 20/40 | 20/40 | 30/40 |
| | Чай | 200 | 200 | 200 |
| 2-й завтрак | | | | |
| | Сок апельсиновый | 200 | 200 | 200 |
| | Вафлы | 30 | 30 | 30 |
| | Фрукты | 200 | 200 | 200 |
| Обед | | | | |
| | Салат и салат соус | 50 | 60 | 100 |
| | Рассольник со смет | 250/10 | 300/10 | 300/10 |
| | Пюре картофельное | 100 | 100 | 100 |
| | Картофельное пюре | 180 | 200 | 200 |
| | Каша гречневая и суп | 200 | 200 | 200 |
| | Хлеб | 70 | 70 | 100 |
| Полдник | | | | |
| | Молоко | 200 | 200 | 200 |
| | Блины с маслом и сметаной | 100 | 100 | 100 |
| Ужин | | | | |
| | Пюре картофельное с соусом | 90/50 | 90/50 | 90/50 |
| | Пюре картофельное | 180 | 200 | 200 |
| | Чай с лимоном | 10/40 | 10/40 | 10/60 |
| | Чай с лимоном | 200 | 200 | 200 |
| | Хлеб | 50 | 50 | 70 |

Повар

Шуф