



Утверждаю

Директор

М.И.Ф.

МЕНЮ

«Верхнелюбазская школа – интернат»

на «17» декабря 2023 год

№	Наименование	Выход		
		от 3 до 7 лет	от 7 до 12 лет	от 12 до 18 лет
ЗАВТРАК				
	Сосиски-овальные	80	80	80
	Молоко с сахаром	150	150	150
	Чай с сахаром и сыр	10/10/40	10/10/40	10/10/60
	Чай	200	200	200
2-й завтрак				
	Сыр с фруктами	200	200	200
	Сдоба	1ш	1ш	1ш
	Конфеты 7алев.ш	2ш	2ш	2ш
Обед				
	Салат с помидор	50	60	100
	Суп мясной	250	300	300
	Фаршированные курица	30/50	45/50	75/50
	Корейская капуста	200	200	200
	Помидоры и св. салат	200	200	200
	Хлеб	70	70	100
Полдник				
	Карто с молоком	200	200	200
	Блинчики с сыром	2ш	2ш	2ш
Ужин				
	Жареный картофель с мор	180	200	200
	Чай с сахаром	10/40	10/40	10/60
	Чай с сахаром	200	200	200
	Хлеб	50	50	70

Повар

Александр



МЕНЮ

«Верхнелюбазжская школа – интернат»

на «18» декабрь 2023 год

№	Наименование	Выход		
		от 3 до 7 лет	от 7 до 12 лет	от 12 до 18 лет
ЗАВТРАК				
	Каша манная мед	200	240	240
	Творог сладкий и сыр	10/10/40	10/10/40	10/10/60
	Чай	200	200	200
2-й завтрак				
	Сок фруктовый	200	200	200
	Сдоба	1шт	1шт	1шт
Обед				
	Курица отварная	50	60	100
	Картофель св. с т. со смет.	250/10	300/10	300/10
	Морковь тушеная	100	100	100
	Картофельное пюре пюре	180	200	200
	Компот из св. сдоб.	200	200	200
	Хлеб	70	70	100
Полдник				
	Кор. напиток с молоком	200	200	200
	Творожок	1шт	1шт	1шт
Ужин				
	Тертая курица с суп	90/50	90/50	90/50
	Макаронный салат	180	200	200
	Творог сладкий	10/40	10/40	10/60
	Чай с смет.	200	200	200
	Хлеб	50	50	70

Повар _____



Утверждаю

Директор

МЕНЮ

«Верхнелюбазжская школа – интернат»

на «16» декабря 2023 год

№	Наименование	Выход		
		от 3 до 7 лет	от 7 до 12 лет	от 12 до 18 лет
ЗАВТРАК				
	Каши пшеница с маслом	200	240	240
	Чай с молоком и сахаром	100/40	100/40	100/60
	Чай с маслом	200	200	200
2-й завтрак				
	Сок фруктовый	200	200	200
	Творог обезжиренный	1кг	1кг	1кг
	Молоко обезжиренное	1кг	1кг	1кг
Обед				
	Каши овсяная	50	60	100
	Суп гороховый	250	300	300
	Курица тушеная с овощами	100	100	100
	Картофельное пюре	180	200	210
	Квашеной капусты	200	200	200
	Хлеб	40	40	100
Полдник				
	Кисель	200	200	200
	Творог	1кг	1кг	1кг
Ужин				
	Курица тушеная	100	100	100
	Хлеб с маслом	180	200	200
	Чай с конфетами	20/40	20/40	20/60
	Чай с соком	200	200	200
	Хлеб	50	50	70

Повар

Сид