



Утверждаю

Директор

МЕНЮ

«Верхнелюбавская школа – интернат»

на «17» сентября 2024 год

| № | Наименование | Выход | | |
|--------------------|--|---------------|----------------|-----------------|
| | | от 3 до 7 лет | от 7 до 12 лет | от 12 до 18 лет |
| ЗАВТРАК | | | | |
| | Каша манная манная | 200 | 240 | 240 |
| | Чай с молоком и сахаром | 10/10/40 | 10/10/40 | 10/10/60 |
| | чай | 200 | 200 | 200 |
| 2-й завтрак | | | | |
| | Сок фруктовый | 200 | 200 | 200 |
| | Творожок | 70 | 70 | 70 |
| | молоко | 200 | 200 | 200 |
| Обед | | | | |
| | Салат, заправка | 50 | 60 | 100 |
| | Суп вермишелевый | 250/1 | 300/1 | 300/1 |
| | Салатик мясной соус | 90/50 | 90/50 | 90/50 |
| | Рис отварной | 180 | 200 | 200 |
| | Компот из сухофруктов | 200 | 200 | 200 |
| | Десерт | 70 | 70 | 100 |
| Полдник | | | | |
| | Творожок | 200 | 200 | 200 |
| | Творожок со вареньем | 1шт | 1шт | 1шт |
| Ужин | | | | |
| | Картофельное запеканка с мясом сметана | 250 | 250 | 250 |
| | Чай с молоком | 10/40 | 10/40 | 10/60 |
| | чай с молоком | 200 | 200 | 200 |
| | Десерт | 50 | 50 | 70 |

Повар

[Signature]

Утверждаю

Директор



МЕНЮ

«Верхнелюбажская школа – интернат»

на «18» февраля 2024 год

| № | Наименование | Выход | | |
|--------------------|-------------------------------|---------------|----------------|-----------------|
| | | от 3 до 7 лет | от 7 до 12 лет | от 12 до 18 лет |
| ЗАВТРАК | | | | |
| | Сосиски вареные | 80 | 80 | 80 |
| | Молоком вареные | 150 | 160 | 160 |
| | Торт с шоколадом и сырком | 10/10/40 | 10/10/40 | 10/10/60 |
| | Чай | 200 | 200 | 200 |
| 2-й завтрак | | | | |
| | Сок фруктовый | 200 | 200 | 200 |
| | Творожок сладкий | 40 | 40 | 40 |
| | Колбаски вареные | 1шт | 1шт | 1шт |
| Обед | | | | |
| | Курочка вареная | 50 | 60 | 100 |
| | Картофель тушеный со сметаной | 250/10 | 300/10 | 300/10 |
| | Пюре картофельное и морковь | 75/50 | 75/50 | 75/50 |
| | Котлетки вареные | 180 | 200 | 200 |
| | Рис отварной с соусом | 200 | 200 | 200 |
| | Хлеб | 70 | 70 | 100 |
| Полдник | | | | |
| | Сладкое печенье | 200 | 200 | 200 |
| | Творожок сладкий с бананом | 1шт | 1шт | 1шт |
| Ужин | | | | |
| | Пельмени вареные с соусом | 200 | 200 | 200 |
| | Торт с шоколадом | 10/40 | 10/40 | 10/60 |
| | Чай с лимоном | 200 | 200 | 200 |
| | Хлеб | 50 | 50 | 70 |

Повар

Григорьев



Утверждаю

Директор

МЕНЮ

«Верхнелюбазжская школа – интернат»

на «19» октября 2024 год

| № | Наименование | Выход | | |
|--------------------|-------------------------|---------------|----------------|-----------------|
| | | от 3 до 7 лет | от 7 до 12 лет | от 12 до 18 лет |
| ЗАВТРАК | | | | |
| | Каша пшеница мед | 200 | 240 | 240 |
| | Чай с молоком и сахаром | 10/10/40 | 10/10/40 | 10/10/60 |
| | чай | 200 | 200 | 200 |
| 2-й завтрак | | | | |
| | Салат фруктовый | 200 | 200 | 200 |
| | сдоба | 50 | 50 | 50 |
| Обед | | | | |
| | Выпечка овощной | 50 | 60 | 100 |
| | Каша пшеница с сосисой | 250/10 | 300/10 | 300/10 |
| | Каша пшеница с соусом | 90/50 | 90/50 | 90/50 |
| | Картофельное пюре | 180 | 200 | 200 |
| | Компот из сухофруктов | 200 | 200 | 200 |
| | Хлеб | 70 | 70 | 100 |
| Полдник | | | | |
| | Печенье | 1шт | 1шт | 1шт |
| | Компот с молоком | 200 | 200 | 200 |
| Ужин | | | | |
| | Суп из перца | 260 | 310 | 310 |
| | Чай с колбасой вар | 20/40 | 20/40 | 20/60 |
| | чай с медом | 200 | 200 | 200 |
| | Хлеб | 50 | 50 | 70 |

Повар

Handwritten signature of the cook