



МЕНЮ

«Верхнелюбажская школа – интернат»

на «20» декабря 2023 год

№	Наименование	Выход		
		от 3 до 7 лет	от 7 до 12 лет	от 12 до 18 лет
ЗАВТРАК				
	Какао молочная шоколад	200	230	230
	Чай с молоком и сахаром	10/10/40	10/10/40	10/10/40
	Чай	200	200	200
2-й завтрак				
	Сор фруктов	200	200	200
	Сдоба	50	50	50
Обед				
	Салат из капусты с свекл	50	60	100
	Суп куриный с грибами	25/250	200/25	300/25
	Телев из кур	250	310	310
	Росинкой из свекл	200	200	200
	Кисель	70	70	100
Полдник				
	Кисель	200	200	200
	Липовый чай	1шт	1шт	1шт
Ужин				
	Салат из свеклы	80	90	90
	Корюшка тушеная	180	200	200
	Омлет с ветч	20	20	20
	Чай с молоком	10/40	10/40	10/60
	Чай с сахаром	200	200	200
	Кисель	50	50	70

Повар _____

Сид



МЕНЮ

«Верхнелюбазская школа – интернат»

на «19» декабря 2023 год

№	Наименование	Выход		
		от 3 до 7 лет	от 7 до 12 лет	от 12 до 18 лет
ЗАВТРАК				
	кашео. геркулесов мюли	200	240	240
	90г с морковью и сыр	10/10/40	10/10/40	10/10/60
	Чай с сах	200	200	200
2-й завтрак				
	Сог орешки овсян	200	200	200
	Вафель	30	30	30
	сблочко	100	100	100
Обед				
	Салат овощной	50	60	100
	Суп курица с горохом	250	300	300
	Гушкетер и сыр грибов	50/50	75/50	75/50
	Творог белосливный	180	200	200
	Компот из сухофр.	200	200	200
	Хлеб	70	70	100
Полдник				
	Молоко	200	200	200
	Ванилин со сгущ.	100	100	100
Ужин				
	Каша пшеница	90	90	90
	Картофельное пюре	180	200	200
	90г с морковью	10/40	10/40	10/60
	Чай с медом	200	200	200
	Хлеб	50	50	70

Повар _____

Алиф