



МЕНЮ

«Верхнелюбазжская школа – интернат»

на «18» января 2024 год

№	Наименование	Выход		
		от 3 до 7 лет	от 7 до 12 лет	от 12 до 18 лет
ЗАВТРАК				
	Сливки вареные	40	40	40
	Каша овсяная молоч	200	240	240
	Чай	200	200	200
	Фрукт с мюсли и сахаром	10/10/40	10/10/40	10/10/60
2-й завтрак				
	Сок фруктовый	200	200	200
	Печенье	40	40	40
	Фрукты	1шт	1шт	1шт
Обед				
	Пюре картофельное	50	60	100
	Горчица со сметаной	250/10	300/10	300/10
	Пюре картофельное с овощами	100	100	100
	Картофельное пюре	180	200	200
	Каша гречневая сух	200	200	200
	Хлеб	40	40	100
Полдник				
	Коричник компот с мол.	200	200	200
	Фрукты с сахаром	2шт	2шт	2шт
Ужин				
	Картофельное пюре с мясом	50/50	75/50	75/50
	Молочная каша	180	200	200
	Фрукт с мюсли	10/40	10/40	10/60
	Чай с мюсли	200	200	200
	Хлеб	50	50	40

Повар _____

Handwritten signature of the cook