



МЕНЮ

«Верхнелюбавская школа – интернат»

на «20» сентября 2025 год

№	Наименование	Выход	
		от 7 до 12 лет	от 12 до 18 лет
ЗАВТРАК			
	Каши молочная Овсяная	230/5/5	230/5/5
	Гарнир картофель с кабачком	30/40	30/60
	Чай с сахаром	200	200
2-й завтрак			
	Сырники Аппетит	100	100
	Сок фруктовый	200	200
	Фрукты	1шт	1шт
Обед			
	Салат из помидоров	60	100
	Суп куриный с вермишелью	300	300
	Гречка тушенная	75/50	75/50
	Мясо вареное	200	200
	Картофель тушеный	200	200
	Хлеб	40	100
Ужин 1			
	Грибы жареные с луком	100	100
	Картофельное пюре	200	200
	Рис с мясом	10/40	10/60
	Чай	200	200
	Хлеб	50	70
Ужин 2			
	Молоко	200	200
	Фруктовые шашлычки	50	50

Повар

Али



МЕНЮ

«Верхнелюбазжеская школа – интернат»

на «21» сентября 2025 год

№	Наименование	Выход	
		от 7 до 12 лет	от 12 до 18 лет
ЗАВТРАК			
	Сосиски варенные	20	20
	Омлет	100	100
	Чай с маслом и сыр	10/10/40	10/10/60
	Чай	200	200
2-й завтрак			
	Пирожки дрожжевые	60	60
	Сок апельсиновый	200	200
	Кокорета укр	1шт	1шт
Обед			
	Рисовый суп с овощами	60	100
	Мясной суп с копченой колбасой	300/10	300/10
	Картофельное пюре	100	100
	Салат овощной с майонезом	200	200
	Компот из фруктов	200	200
	Хлеб	20	100
Ужин 1			
	Мини-пирожки с начинкой	100	100
	Потроха с картофелем	200	200
	Чай с лимоном	200	200
	Хлеб	50	70
	Брусничное варенье	10/40	10/60
Ужин 2			
	Потроха	1шт	1шт
	Морковь	1шт	1шт

Повар

Сид



МЕНЮ

«Верхнелюбазжская школа – интернат»

на «22» сентября 2025 год

№	Наименование	Выход	
		от 7 до 12 лет	от 12 до 18 лет
ЗАВТРАК			
	Кашишечная каша	230/5/5	230/5/5
	Чай	10/10/40	10/10/60
	Чай	200	200
2-й завтрак			
	Мини-пирожки	100	100
	Сок	200	200
Обед			
	Рисовый суп с овощами	60	100
	Суп гороховый	300	300
	Пюре из картофеля	310	310
	Пюре из картофеля с овощами	200	200
	Чай	70	100
Ужин 1			
	Пюре из картофеля с овощами	90	90
	Пюре из картофеля с овощами	200	200
	Чай	10/40	10/60
	Чай	200	200
	Суп с овощами	30	30
	Чай	50	70
Ужин 2			
	Пюре из картофеля	80	80
	Чай	200	200

Повар