

# МЕНО



**ОКОУ «Верхнелюбазжская школа-интернат»**

на "22" ноября 2025 год

| №                  | Наименование              | Выход          |                 |
|--------------------|---------------------------|----------------|-----------------|
|                    |                           | от 7 до 12 лет | от 12 до 18 лет |
| <b>ЗАВТРАК</b>     |                           |                |                 |
|                    | Каша пшениная молочная    | 240            | 240             |
|                    | Б/д с маслом и сыром      | 10/10/40       | 10/10/60        |
|                    | Чай                       | 200            | 200             |
|                    |                           |                |                 |
|                    |                           |                |                 |
| <b>2-й завтрак</b> |                           |                |                 |
|                    | Сок фруктовый             | 200            | 200             |
|                    | Пирожки печеные           | шт             | шт              |
|                    | Фрукты/мандарины/         | шт             | шт              |
| <b>ОБЕД</b>        |                           |                |                 |
|                    | Щука свекольная           | 60             | 100             |
|                    | Суп гороховый             | 300            | 300             |
|                    | Кефир из кур              | 310            | 310             |
|                    | Компот из сухофр.         | 200            | 200             |
|                    | Чай                       | 70             | 100             |
|                    |                           |                |                 |
| <b>УЖИН</b>        |                           |                |                 |
|                    | Сельдь с луком            | 60             | 60              |
|                    | Запеканка картоф. с мясом | 250            | 250             |
|                    | Б/д с маслом              | 40/10          | 60/10           |
|                    | Чай каркаде               | 200            | 200             |
|                    |                           |                |                 |
| <b>2-й УЖИН</b>    |                           |                |                 |
|                    | Кофе ин. каритов с мед.   | 200            | 200             |
|                    | Меченые                   | 50             | 50              |
|                    |                           |                |                 |

**Повар** \_\_\_\_\_

# МЕНЮ



ОКОУ «Верхнелюбазжская школа-интернат»

на "23" ноября 2025 год

| №           | Наименование            | Выход          |                 |
|-------------|-------------------------|----------------|-----------------|
|             |                         | от 7 до 12 лет | от 12 до 18 лет |
| ЗАВТРАК     |                         |                |                 |
|             | Винегрет салат          | 110            | 110             |
|             | Сосиски отварные        | 80             | 80              |
|             | хлеб                    | 30             | 30              |
|             | б/д масло с/спресс      | 10/10/40       | 10/10/60        |
| 2-й завтрак |                         |                |                 |
|             | Сок фруктовый           | 200            | 200             |
|             | Среды                   | 60             | 60              |
|             | Конфеты                 | 60             | 60              |
| ОБЕД        |                         |                |                 |
|             | Винегрет овощесалат     | 60             | 100             |
|             | Борщ со сметаной        | 300/10         | 300/10          |
|             | картофель тушеный       | 45/50          | 45/50           |
|             | Запеканка творожная     | 200            | 200             |
|             | Каша гречневая с маслом | 200            | 200             |
|             | Хлеб                    | 40             | 100             |
| УЖИН        |                         |                |                 |
|             | персик фарш со смет     | 100            | 100             |
|             | картофель пюре          | 200            | 200             |
|             | б/д с маслом            | 10/40          | 10/60           |
|             | Чай                     | 200            | 200             |
|             | Хлеб                    | 40             | 100             |
| 2-й УЖИН    |                         |                |                 |
|             | Цогури                  | 1шт            | 1шт             |
|             | Варени                  | 100            | 100             |

Повар

Сид