

Утверждаю

МЕНЮ

Директор

«Верхнелюбазжская школа – интернат»

на «1» декабря 2023 год

№	Наименование	Выход		
		от 3 до 7 лет	от 7 до 12 лет	от 12 до 18 лет
ЗАВТРАК				
	Вутерброд с колбасой и сыр	10/10/40	10/10/40	10/10/60
	Омлет кот	100	100	100
	Чай с сахаром	200	200	200
	Хлеб	30	30	30
2-й завтрак				
	Сок апельсиновый	200	200	200
	Сыра	1шт	1шт	1шт
	Фрукты	1шт	1шт	1шт
Обед				
	Салат из св. капусты	50	60	100
	Суп куриный с грибами	250/25	300/25	300/25
	Тертые куриные котлеты	90/50	90/50	90/50
	Жареная картошка с соусом	150	200	200
	Компот из фруктов	200	200	200
	Хлеб	50	70	100
Полдник				
	Тертые печенье	1шт	1шт	1шт
	Молоко	200	200	200
Ужин				
	Котлетки из кур	90	90	90
	Картофельные пюре	180	200	200
	Вутерброд с колбасой	10/40	10/40	10/60
	Чай с сахаром	200	200	200
	Хлеб	50	50	70

Повар

Хлеб



МЕНЮ

«Верхнелюбазжская школа – интернат»

на «2» декабря 2023 год

№	Наименование	Выход		
		от 3 до 7 лет	от 7 до 12 лет	от 12 до 18 лет
ЗАВТРАК				
	Каша пшеничная молочная	200	240	240
	Творог с маслом и сахаром	10/40	10/40	10/60
	Чай	200	200	200
2-й завтрак				
	Салат фруктовый	200	200	200
	Сладости / печенье	40	40	40
	Фрукты	1шт	1шт	1шт
Обед				
	Укроп свекольный	50	60	100
	Суп гороховый	250	300	300
	Греческий суп с мясом	75/50	75/50	75/50
	Молочная окрошка	180	200	200
	Компот из сухофруктов	200	200	200
	Хлеб			
Полдник				
	Творог с маслом	2шт	2шт	2шт
	Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200
Ужин				
	Пюре картофельное с овощами	100	100	100
	Вареники с мясом	180	200	200
	Творог с сахаром	20/40	20/40	30/60
	Чай с мятой	200	200	200
	Хлеб	50	50	70

Повар _____

Григорьев



Утверждаю

Директор

МЕНЮ

«Верхнелюбазжская школа – интернат»

на «3» декабря 2023 год

№	Наименование	Выход		
		от 3 до 7 лет	от 7 до 12 лет	от 12 до 18 лет
ЗАВТРАК				
	Сосиски с ветчиной	80/150	80/150	80/150
	Творожная запеканка	10/40	10/40	10/60
	Чай	200	200	200
2-й завтрак				
	Сыр. сухарики	200	200	200
	Вафель	30	30	30
	Мороженое - шоколадное	1шт	1шт	1шт
Обед				
	Салат с помидорами	50	60	100
	Суп куриный с рисом	250	300	300
	Телятина с картошкой и пюре	50/50	75/50	75/50
	Коричневый соус	180	200	200
	Пюре картофельное	200	200	200
	Десерт	50	70	100
Полдник				
	Творожная запеканка	1шт	1шт	1шт
	Мороженое	1шт	1шт	1шт
Ужин				
	Пельмени с мясом	200	200	200
	Творожная запеканка	10/40	10/40	10/60
	Чай с лимоном	200	200	200
	Десерт	50	50	70

Повар

Shelly



Утверждаю
Для документов
Директор

МЕНЮ

«Верхнелюбазжская школа – интернат»

на «5» октября 2023 год

№	Наименование	Выход		
		от 3 до 7 лет	от 7 до 12 лет	от 12 до 18 лет
ЗАВТРАК				
	Каша геркулесовая мал.	200	240	240
	Греческая каша и сыр	10/10/40	10/10/40	10/10/60
	Чай с сах	200	200	200
2-й завтрак				
	Сыр ореховый	200	200	200
	Творог	1шт	1шт	1шт
	Фрукты миндаль	1шт	1шт	1шт
Обед				
	Салат овощной Любимый	50	60	100
	Суп куриный с картофелем	250	300	300
	Греческая каша	50/50	75/50	75/50
	Молочная каша	180	200	200
	Картофель тушеный	200	200	200
	Хлеб	70	70	100
Полдник				
	Творожная запеканка	1шт	1шт	1шт
	Молоко шоколад	200	200	200
Ужин				
	Пюре картофельное с сосисой	100	100	100
	Картофельное пюре	180	200	200
	Овощи соевые	20	20	30
	Греческая каша	10/40	10/40	10/60
	Чай с сахаром	200	200	200
	Хлеб	50	50	70

Повар _____

Утверждаю

МЕНЮ

Директор

«Верхнелюбазжская школа – интернат»



на «6» декабря 2023 год

№	Наименование	Выход		
		от 3 до 7 лет	от 7 до 12 лет	от 12 до 18 лет
ЗАВТРАК				
	Суп молочный вермиш.	200	250	250
	Чай с мюсли	10/10/40	10/10/40	10/10/60
	Чай	200	200	200
2-й завтрак				
	Сок апельсиновый	200	200	200
	Кефир	30	30	30
	Мюсли	1шт	1шт	1шт
Обед				
	Салат из капусты с едр	50	60	100
	Суп куриный с грибами	250/25	300/25	300/25
	Телев и пюре	250	310	310
	Компот из сухоф.	200	200	200
	Хлеб	70	70	100
Полдник				
	Кефир	200	200	200
	Хлебцы с вареньем	2шт	2шт	2шт
Ужин				
	Котлетки куриные	90	90	90
	Картофельное пюре	180	200	200
	Чай с мюсли	10/40	10/40	10/60
	Чай с мюсли	200	200	200
	Хлеб	50	50	70
	Супчик соевый	20	20	30

Повар

Handwritten signature of the cook

Утверждаю

МЕНЮ

Директор

[Signature]

«Верхнелюбажская школа – интернат»

на «7» декабря 2023 год

№	Наименование	Выход		
		от 3 до 7 лет	от 7 до 12 лет	от 12 до 18 лет
ЗАВТРАК				
	свежо отбитая	1шт	1шт	1шт
	Ванна мыльная мыл	200	240	240
	Торт с мороженым и сыр	10/10/40	10/10/40	10/10/60
	чай с сах	200	200	200
2-й завтрак				
	Сыр орешки	200	200	200
	Печенье	40	40	40
	сдобное	1шт	1шт	1шт
Обед				
	Пюре картофельное	50	60	100
	Пюре из св картофеля со смет	28/10	30/10	30/10
	Пюре картофельное с овощ	100	100	100
	Корейское море	180	200	200
	Компот из сух	200	200	200
	Салат	70	70	100
Полдник				
	Корейский салат с мор	200	200	200
	Торт с сах	1шт	1шт	1шт
Ужин				
	Картофельное пюре	50/50	75/50	75/50
	Мороженое	200	200	200
	Торт с мороженым	10/40	10/40	10/60
	чай с сах	200	200	200
	Салат	50	50	70

Повар

[Signature]