

Утверждаю

МЕНЮ

Директор

«Верхнелюбазская школа – интернат»

на «2» сентября 2024 год

№	Наименование	Выход		
		от 3 до 7 лет	от 7 до 12 лет	от 12 до 18 лет
ЗАВТРАК				
	Каша манная молоч	200	240	240
	Пюре картофельное и морковь	10/10/40	10/10/40	10/10/60
	Чай	200	200	200
2-й завтрак				
	Сок фруктовый	200	200	200
	Печенье	1шт	1шт	1шт
	Молоко	1шт	1шт	1шт
Обед				
	Винегрет овощной	50	60	100
	Борщ из свеклы с мясом со сметаной	250/40	300/10	300/10
	Голубцы тушеные со сметаной	90	100	100
	Картофельное пюре	180	200	200
	Компот из сухофрукт	200	200	200
	Хлеб	70	70	100
Полдник				
	Каша с молоком	200	200	200
	Печенье со сметаной	1шт	1шт	1шт
Ужин				
	Мясо тушеное (свинина)	75	75	75
	Морковь отварная	180	200	200
	Пюре картофельное	10/40	10/40	10/60
	Чай с медом	200	200	200
	Овощи	50	50	40

Повар

Смирнов

Утверждаю

МЕНЮ

Директор

«Верхнелюбазская школа – интернат»

на «9» сентября 2024 год

№	Наименование	Выход		
		от 3 до 7 лет	от 7 до 12 лет	от 12 до 18 лет
ЗАВТРАК				
	Омлетт пот	100	100	100
	Чай с маслом и сыр	10/10/40	10/10/40	10/10/40
	Чай	200	200	200
	Слободно	200	200	200
2-й завтрак				
	Сок фруктовый	200	200	200
	Варенье	40	40	40
Обед				
	Салат из св. капуст	50	60	100
	Суп корнбур. с грибами	250/25	300/25	300/25
	Фасоль с перцем и сыр	90/50	90/50	90/50
	Гречка с курицей	180	200	200
	Желем из сух	200	200	200
	Желе	50	50	100
Полдник				
	Чайно-молочная	50	50	50
	Корич	200	200	200
Ужин				
	Курица тушеная	75	100	100
	Картофельное пюре	180	200	200
	Овощи свежие	20	20	20
	Чай с маслом	10/40	10/40	10/60
	Чай с медом	200	200	200
	Желе	50	50	70

Повар

Жуль

Утверждаю

Директор



МЕНЮ

«Верхнелюбазжская школа – интернат»

на «10» февраля 2024 год

№	Наименование	Выход		
		от 3 до 7 лет	от 7 до 12 лет	от 12 до 18 лет
ЗАВТРАК				
	Каша пшеница с маслом	200	240	240
	Тфс молока и сахара	10/10/40	10/10/40	10/10/60
	чай	200	200	200
2-й завтрак				
	Сог. орружт овсян	200	200	200
	Сдоба	1шт	1шт	1шт
Обед				
	Кро. свекольный	50	60	100
	Суп куриный с мор	250	300	300
	Каша пшеница с маслом	90/50	90/50	90/50
	Тис айвареба с сахаром	180	200	200
	Компот из сухо	200	200	200
	Хлеб	70	70	100
Полдник				
	Молоко паст	200	200	200
	Творог с сахаром	1шт	1шт	1шт
Ужин				
	Рис с тушенкой с маслом	100	100	100
	Куриный суп с мор	200	200	200
	Тфс сдобной кор	20/40	20/40	20/60
	чай с сахаром	200	200	200
	Хлеб	50	50	70

Повар

Сидель

Утверждаю

МЕНЮ

Директор

«Верхнелюбазская школа – интернат»

на «11» сентября 2024 год

№	Наименование	Выход		
		от 3 до 7 лет	от 7 до 12 лет	от 12 до 18 лет
ЗАВТРАК				
	Сосиски варенные	80	80	80
	Макаронн варенные	160	160	160
	Торт с мороженым и сыр	10/10/40	10/10/40	10/10/60
	Чай	200	200	200
2-й завтрак				
	Сок апельсиновый	200	200	200
	Печенье песочное	40	40	40
	Конфеты шоколадные	1шт	1шт	1шт
Обед				
	Салат овощной. Стелный	50	60	100
	Суп картофель. с рисом	250	300	300
	Пюре картофельное и курица	75/50	75/50	75/50
	Картофельное пюре	180	200	200
	Компот из сухофрукт.	200	200	200
	Хлеб	70	70	100
Полдник				
	Картофель с молоком	200	200	200
	Пирожки с яблоком	1шт	1шт	1шт
Ужин				
	Пюре картофельное с мясом	200	200	200
	Торт с мороженым	10/40	10/40	10/60
	Чай с лимоном	200	200	200
	Хлеб.	50	50	70

Повар

Шульц

Утверждаю

МЕНЮ

Директор

«Верхнелюбазжская школа – интернат»

на «12» сентября 2024 год

№	Наименование	Выход		
		от 3 до 7 лет	от 7 до 12 лет	от 12 до 18 лет
ЗАВТРАК				
	Каши, гречневая молоч.	200	240	240
	Торт с маком и корицей	10/10/40	10/10/40	10/10/60
	Чай	200	200	200
2-й завтрак				
	Салат фруктовый	200	200	200
	Среды	1шт	1шт	1шт
	Фрукты	1шт	1шт	1шт
Обед				
	Салат из овощей / Мозаика	50	60	100
	Мяс со сметаной	125/10	300/10	300/10
	Салат из овощей с соусом	90/50	90/50	90/50
	Картофельное пюре	180	200	200
	Рисовая каша	200	200	200
	Хлеб	70	70	100
Полдник				
	Рисовый корей с мор.	200	200	200
	Рисовый корей с соусом	80	80	80
Ужин				
	Курица запеченная	100	100	100
	Молоко с сахаром	180	200	200
	Торт с маком	10/40	10/40	10/60
	Чай с лимоном	200	200	200
	Хлеб	50	50	70

Повар

Смирнов