

Утверждаю

Директор



# МЕНЮ

«Верхнелюбажская школа – интернат»

на «21» ноября 2023 год

№	Наименование	Выход		
		от 3 до 7 лет	от 7 до 12 лет	от 12 до 18 лет
<b>ЗАВТРАК</b>				
	Рамен, картофельная каша	200/55	240	240
	Чай с сахаром и сыр	10/10/40	10/10/60	10/10/60
	Чай с сах			
<b>2-й завтрак</b>				
	Сок фруктовый	200	200	200
	Сдоба	1шт	1шт	1шт
<b>Обед</b>				
	Салат овощи, картофель	50	60	100
	Суп курица, с добавками	250	300	300
	Картофель и морковь	50/50	75/50	75/50
	Молочная каша	180	200	200
	Компот из сухо	200	200	200
	Хлеб	50	70	100
<b>Полдник</b>				
	Творожок с сахаром	1шт	1шт	1шт
	Кефир	200	200	200
<b>Ужин</b>				
	Пюре из картофеля с сосис	100	100	100
	Картофельное пюре	180	200	200
	Чай с сахаром	10/40	10/40	10/60
	Чай с сахаром	200	200	200
	Хлеб	50	50	70

Повар \_\_\_\_\_

*Смирнов*





# МЕНЮ

«Верхнелюбазжская школа – интернат»

на «24» ноября 2023 год

№	Наименование	Выход		
		от 3 до 7 лет	от 7 до 12 лет	от 12 до 18 лет
<b>ЗАВТРАК</b>				
	Каша рисовая молочная	200	240	240
	Чай с молоком и сахаром	10/50/40	10/50/40	10/50/60
	Чай с сах	200	200	200
<b>2-й завтрак</b>				
	Сог. фруктовое	200	200	200
	Сдоба	1шт	1шт	1шт
<b>Обед</b>				
	Салат овощ. Стелной	60	60	100
	Суп гороховый	250	300	300
	Карр. тушеное	75	100	100
	Желто. картофельное	180	200	200
	Копченой курицы	200	200	200
	Хлеб	50	70	100
<b>Полдник</b>				
	Каша с молоком	200	200	200
	Фрукты свежие	50	50	50
<b>Ужин</b>				
	Шницель карр с соусом	90/50	90/50	90/50
	Картофельное пюре	100	100	100
	Соус томатный	100	100	100
	Чай с колбасой карр.	20/40	30/40	30/60
	Хлеб	50	50	70

Повар \_\_\_\_\_





МЕНЮ

«Верхнелюбазжская школа – интернат»

на «22» ноября 2023 год

№	Наименование	Выход		
		от 3 до 7 лет	от 7 до 12 лет	от 12 до 18 лет
<b>ЗАВТРАК</b>				
	Рашиа пшеница свеж	200/55	240	240
	Тур с маслом и сыр.	100/40	100/60	100/60
	Чай с сах	200	200	200
<b>2-й завтрак</b>				
	Сыр арртовани	200	200	200
	Тресеки	100	100	100
	Арртва	100	100	100
<b>Обед</b>				
	Салат и соус	60	60	100
	Суп коридор с грибами	250/25	300/25	300/25
	Тислов и сыр	280	310	310
	Помидор и сыр	200	200	200
	Хлеб	50	70	100
<b>Полдник</b>				
	Кисель	200	200	200
	Турокно с сыр	100	100	100
<b>Ужин</b>				
	Котлетка курица	90	90	90
	Картофель тушеный	180	200	200
	Тур с маслом	10/40	10/40	10/60
	Чай с маслом	200	200	200
	Хлеб	50	50	70

Повар \_\_\_\_\_ *Шиль*





# МЕНЮ

«Верхнелюбажская школа – интернат»

на «25» ноября 2023 год

№	Наименование	Выход		
		от 3 до 7 лет	от 7 до 12 лет	от 12 до 18 лет
<b>ЗАВТРАК</b>				
	Сыр вареный	1шт	1шт	1шт/40
	Яблоко маринованное	200	240	240
	Чай с сахаром и сыр.	10/10/40	10/10/40	10/10/60
	Чай с сах	200	200	200
<b>2-й завтрак</b>				
	Сыр адыгейский	200	200	200
	Печенье	40	40	40
	Адыгейка	1шт	1шт	1шт
<b>Обед</b>				
	Рисовый суп с овощами	60	60	100
	Картофель со сметаной	250/10	300/10	300/10
	Товар тушеный с овощ.	100	100	100
	Картофельное пюре	120	200	200
	Компот из сухофрукт.	200	200	200
	Хлеб	50	70	100
<b>Полдник</b>				
	Компот из смол. с сах	200	200	200
	Печенье со слив.	1шт	1шт	1шт
<b>Ужин</b>				
	Пюре картофельное с супом	50/50	75/50	75/50
	Молоко с сахаром	120	200	200
	Чай с сахаром	10/40	10/40	10/60
	Чай с сах	200	200	200
	Хлеб	50	50	70

Повар \_\_\_\_\_

*Шиф*

