



МЕНЮ

«Верхнелюбазская школа – интернат»

на «14» сентября 2024 год

№	Наименование	Выход		
		от 3 до 7 лет	от 7 до 12 лет	от 12 до 18 лет
ЗАВТРАК				
	Каша овсяная с маслом	200	240	240
	Ягод с мюсли и сыр	10/10/10	10/10/40	10/10/60
	Чай	200	200	200
	Яблоко вареное	шт/40	шт/40	шт/40
2-й завтрак				
	Сок фруктовый	200	200	200
	Сдоба	шт/5	шт/5	шт/5
Обед				
	Рисовый суп с овощами	50	60	100
	Картофель со сметаной	250/10	300/10	300/10
	Пюре картофельное с овощами	100	100	100
	Картофельное пюре	180	200	200
	Компот из сухофруктов	200	200	200
	Хлеб	40	40	100
Полдник				
	Творожки с яблоком	50	50	50
	Хлеб	200	200	200
Ужин				
	Творожный суп с овощами	50/50	75/50	75/50
	Молоко с овсянкой	180	200	200
	Ягод с мюсли	10/40	10/40	10/60
	Чай с мюсли	200	200	200
	Хлеб	50	50	40

Повар _____

Ильин

